

# Coaching Jeunes Cavaliers

## Equipe « Bretagne »



*Marion Quéllec*



*France Paul*

***En 2021, les bretons s'unissent et visent loin!***

### **Présentation des « Coach » :**

**France et Marion** sont diplômées du BPJEPS, c'est à dire du Monitorat. Elles ont donc les compétences pour encadrer, faire évoluer, et adapter le travail en fonction du couple cavalier/cheval.

Leurs expériences respectives en Endurance, en entraînement et en compétition, en organisation d'événements et dans le domaine équestre, sont des atouts pour vous accompagner au mieux dans votre recherche de performance.

*L'union fait la force !*

*Nous sommes là pour VOUS !*

*Vous encadrer et vous accompagner tout au long de la saison !*

*NOS objectifs :*

***PLAISIR ET PERFORMANCES !!!***



## **Programme d'accompagnement :**

<i>Week-end du 16 Mai 2021 Corlay</i>	<i>Week-end du 14 Juillet 2021 Landivisiau</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Travail sur le plat : Par groupe de niveaux</i></li> <li>✓ <i>Travail en extérieur : En groupe</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <i>Travail sur Piste : Adapté en fonction des objectifs</i></li> </ul>

***Votre investissement, votre réactivité, votre motivation  
seront les clés de notre travail !***



**Parlons un peu de toi maintenant ...**

*Comment te qualifies tu ?*

Tes Qualités	Tes Défauts
★	★
★	★
★	★
★	★
★	★
★	★

*Que préfères tu dans l'endurance ?*

*Quels sont tes objectifs pour le championnat ?*

**Le cheval :** (celui ou ceux avec lesquels vous souhaitez faire le championnat)

Nom :

Âge :

Race :

Nom :

Âge :

Race :

*Infos particulières (Vétérinaires, comportementales...etc) :*

*Qualifications et Résultats :*

Date	Lieu et Épreuve <i>Les dernières courses ( dernières 40, dernières 60, dernières 80, ...)</i>	Nom du cheval	Qualifications (éliminé ou non, vitesse, cardio final)		
			Éliminé (oui ou non)	Vitesse	Cardio

*Comment le qualifies-tu ?*

Ses Qualités	Ses Défauts
★	★
★	★
★	★
★	★
★	