

Stage Voltige Spectacle



Comment incorporer la voltige en cercle et le spectacle dans les séances ?

Le 05 février 2023 à Pacé (35) – Haras du Casse

Intervenant : Marie Béquignon, juge nationale de voltige, Luc Lecade préparateur physique

Programme	:
Ū	

- 09h00 : accueil et petit échauffement
- 09h30-11h: points techniques sur les figures, pratique au sol (pour tous)
- 11h-12h30:

30 min : préparation d'une séance (enseignants) / préparation du cheval (voltigeurs)

1h : mise en place de la séances (enseignants), pratique a cheval (voltigeurs)

- 12h30 petit bilan pour présenter les 2 séances proposées + repas (Apporter votre pique-nique)
- -13h45-16h45 : créer la trame d'un spectacle en une après-midi de l'idée a la mise en place avec l'aide des grilles du challenge spectacle, pratique au sol (pour tous) et à cheval (voltigeurs)

16h45 - 17h30 : bilan

Ce stage est à destination des voltigeurs et de leurs enseignants et des moniteurs en formation.

Participations voltigeurs : 20 € (max : 16 voltigeurs) - Gratuit pour les enseignants

Lieu: Haras du casse 35740 Pacé

Règlement par chèque avant le stage ou virement en précisant la date et la discipline

g par arraque	6. c
	IBANFR76 1600 6211 1122 1033 0871 060 - BIC AGRIFRPP860
Formulai	Stage voltige du 05 février 2023 ire à remplir par les participants à retourner au CREB pour le 27/01/23
Nom :	Prénom :
N° de licence 2023 avec	c la lettre :
Mail :	
	N° de portable :