

Programme Breizh Complet - Dimanche 14 janvier 2024

09:00	Ouverture des portes café d'accueil (Salle Amphi)	
09:30 09:15	Mot d'ouverture - programme du jour Echange sur quelques points réglementaires	
09:45	Le bien être de votre cheval Le Shiatsu ou acupressions, le massage et le stretching ... pour un équilibre et un bien-être durable. questions/réponses	
10:45	PAUSE	
11:00	Le bien être du cavalier L'hypnose et la préparation mentale questions/réponses	
12:00	Verre de l'amitié (cafétéria du Lycée) + Repas	
14:00	Travaux pratiques Shiatsu (groupe A) aux centre équestre du lycée intervention Audrey ROBIC questions/réponses	Exercice préparation mentale (groupe B) en salle intervention Mailis AGUESSE questions/réponses
15:00	PAUSE	
15:15	Exercice préparation mentale (groupe A) en salle intervention Mailis AGUESSE questions/réponses	Travaux pratiques Shiatsu (groupe B) aux centre équestre du lycée intervention Audrey ROBIC questions/réponses
16:15	PAUSE	
16:30	Conclusion questions/réponses	
17:00	FIN	