



## **STAGE JEUNES CAVALIERS D'ENDURANCE 05-06 AVRIL EQUIPOLE DE CORLAY**

### **Samedi**

- 09:00 Arrivée des participants, installation des chevaux  
Présentation du déroulé du stage  
Présentation des cavaliers
- 09:45 Groupe A avec Gaëlle, travail sur le plat : Vérification et rappel des fondamentaux : position du cavalier à cheval, emploi des aides, sentir le diagonal avec lequel on trotte, le pied sur lequel on galope, cadence, variations et changements d'allure
- Groupe B avec Daniel & Bernard : travail à pied, connexion cheval cavalier, présentation au trotting
- 11:00 Groupe A avec Daniel & Bernard / Groupe B avec Gaëlle
- 12:15 Pause déjeuner
- 14:00 Groupe A avec Daniel, travail sur la piste : notions de train, gestion des allures dans un groupe, sécurité, le relâchement du cheval et du cavalier au galop,
- Groupe B en salle avec Bernard : rappels réglementaires puis discussion libre sur les interrogations des cavaliers, stratégie en compétition....
- .. Groupe B avec Daniel  
Groupe A avec Bernard
- 17 :00 Les 2 groupes en salle avec les deux coachs : Championnat des As 2025, l'équipe bretonne
- 17:30 Fin de la première journée

.....

### **Dimanche**

- 09:00 Les deux groupes avec Bernard : réveil musculaire
- 09:30 Préparation des chevaux
- 10:00 Départ pour une randonnée de la journée : +/- 30 km
- 12:00 Pause pic nic
- 16:00 Arrivée de la randonnée, soins aux chevaux
- 16:30 Debriefing des deux journées et fin du stage

*Prévoyez votre matériel d'assistance et de grooming*